



Tema: ESTRATEGIAS PARA ESTUDIANTES EXCELENTES

Fecha: Marzo 2021

Para: Estudiantes y acudientes de grado 4º a 11º Jornada Mañana

Orientadoras escolares: Aída Cepeda Jaramillo.

aida.cepeda@iedtecnicointernacional.edu.co

Luz Marina Naranjo Flechas

luz.naranjo@iedtecnicointernacional.edu.co

Apreciados estudiantes y padres de familia, en esta segunda guía informativa queremos dar a conocer algunas **estrategias** para aprovechar de la mejor forma la educación remota o virtual de la estrategia Aprende en casa y obtener todos los mejores resultados este año 2021.

**1º Elabora una agenda.** *Haz una lista* de las tareas y trabajos pendientes con fechas de entrega, así siempre tendrás claro cuánto tiempo tienes para enviarlos, ubica esta lista en un lugar estratégico en casa.

**2º Sé un estudiante disciplinado:** *Revisa diariamente tu correo* institucional, los mensajes de los maestros, el horario, los enlaces de las clases sincrónicas, pregunta cuando no entiendas y consulta a los maestros siempre en los horarios establecidos.



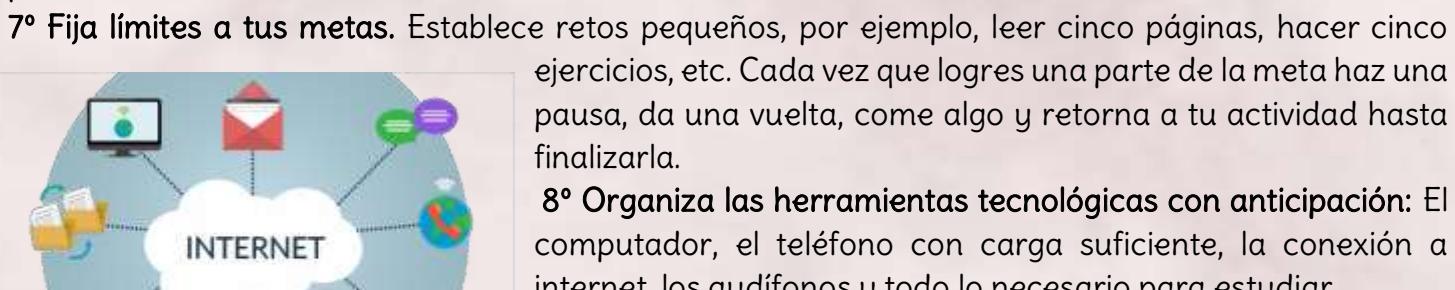
**3º Lee con atención las indicaciones de la guía o documentos que el maestro te envíe,** solo así evitarás confusiones o dudas en lo que debes hacer.

**4º Crea un ambiente agradable para estudiar,** donde logres concentrarte, (no distractores como: televisión, personas o ruidos). Escoge tu espacio, cuídalo, organízalo y ten tus útiles a mano.

**5º Concéntrate.** Cuando estés estudiando *evita* el uso de redes sociales que puedan distraerte, NO Tic Toc, Instagram, Facebook etc...cada cosa a su tiempo.

**6º Establece un horario de trabajo,** incluye en él pausas activas y descansos; toma siempre un receso entre las clases para que tu cerebro se recargue, bebe agua o come algún alimento y muevete un poco.

**7º Fija límites a tus metas.** Establece retos pequeños, por ejemplo, leer cinco páginas, hacer cinco ejercicios, etc. Cada vez que logres una parte de la meta haz una pausa, da una vuelta, come algo y retorna a tu actividad hasta finalizarla.



**8º Organiza las herramientas tecnológicas con anticipación:** El computador, el teléfono con carga suficiente, la conexión a internet, los audífonos y todo lo necesario para estudiar.

**9º Descarga los archivos.** Si no tienes acceso a internet de manera constante, descarga solo las guías y los documentos necesarios para hacer las tareas.

**10º Toma pausas activas, *descansa*** cada dos horas, estira los músculos, camina un poco, toma agua, etc. Esto oxigena la mente y te ayuda a retomar el trabajo.

**11º Sé autónomo.** Ten iniciativa, eres **responsable** de tu trabajo escolar, desarrolla las guías, lee, consulta, investiga, pregunta, busca ayuda, entra a las clases y participa.

**12º Identifica la forma como aprendes:** ¿Cómo se te hace más fácil aprender? ¿leyendo, escuchando, escribiendo, haciendo ejercicios, observando videos, explicandole a otro, que otro te explique, etc.?

**11º Come y duerme bien,** si eres organizado con tu tiempo no tendrás necesidad de trasnochar, ni de cambiar tu rutina u horario para tomar tus alimentos.

**12º La constancia y la aplicación son muy importantes,** los buenos resultados se dan dedicando tiempo, usando bien los recursos, siguiendo un horario y cumpliendo con los plazos de las actividades escolares.



Asume este reto con ACTITUD POSITIVA Y ENTUSIASMO... así tendrás los mejores resultados.