

COLEGIO DISTRITAL INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL

GUÍA DE ÉTICA. GRADO NOVENO. DEL 16 MARZO AL 27 MARZO/2020

PROFESOR: CARLOS ALBERTO MONROY SÁNCHEZ.

JORNADA TARDE.

TEMA: AUTOESTIMA COMO PARTE DEL PROYECTO DE VIDA.

OBJETIVO: Comprender la importancia de construir una autoestima elevada para la sostenibilidad de un proyecto de vida a mediano y largo plazo.

ACTIVIDAD:

Tomando como base el video “Guía para sentirte bien contigo mismo. Tener convicciones y asentarlas”, de seis minutos, tres segundos, responder las siguientes preguntas en hojas examen para entregarlas el día miércoles 25 de marzo de 2020 en el colegio:

- 1) ¿Es importante la opinión que tienen los demás sobre usted? ¿Por qué?
- 2) ¿Por qué es importante que cada uno tenga sus propias convicciones?
- 3) ¿Por qué consigue más el que quiere, que el que puede?
- 4) ¿Por qué no es tan efectivo el método del palo y la zanahoria?
- 5) ¿Por qué es más fácil obtener lo que uno quiere?
- 6) ¿Por qué son necesarios el querer, el poder y el saber?
- 7) Hacer los tres círculos del querer, poder y saber, y entrelazarlos, colocando en el centro el mayor triunfo personal que ha obtenido hasta el momento, comentando las razones.