

## Guía de Danza Ciclo II

Folclor Colombiano: Elabora un dibujo del vestuario autóctono por cada una de las regiones del país (Insular, Caribe, Pacífica, Orinoquía, Pacífica).

Elabora una sopa de letras con 15 de los ritmos musicales más representativos de Latinoamérica.

Aplicación memoria coreográfica: Inscríbete al aula virtual crea (<http://virtual.crea.gov.co/danza/>) - Danza, Ingresa al módulo conexión corporal y allí en la sección Bienestar podrás encontrar la actividad #lunesdemovimiento con 4 retos tutoriales para que los desarrolles y aprendas, luego describe con tus propias palabras en 5 renglones, ¿cuáles fueron las dificultades y fortalezas al momento de aprender y ejecutar el tutorial y cumple uno de los retos?

Diseña una rutina de entrenamiento corporal con tus padres, en donde incluyas dos ejercicios de calentamiento, dos ejercicios de fuerza abdominal y dos ejercicios de estiramiento.

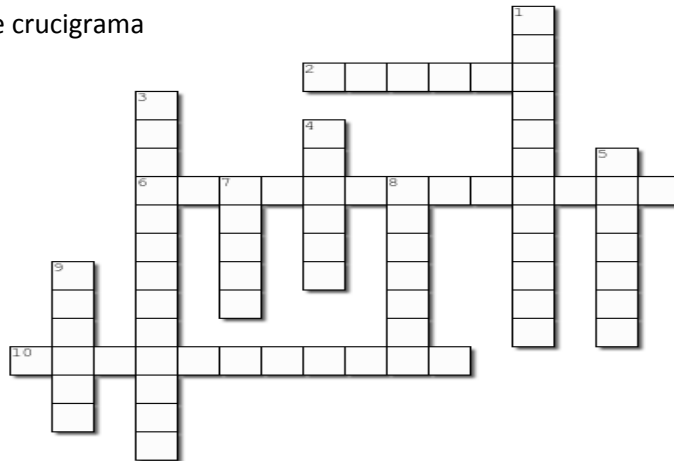
Aplicación conciencia corporal (YOGA): Busca en YouTube el video **“SALUDA A LA LUNA OMM MOO YOGA PARA NIÑOS”**, repásalo, apréndetelo, grábalo y compártelo a través del correo electrónico destinado para el envío de la solución de las guías o súbelo al Instagram de tus padres con el hashtag #yogaluna2020.

Elabora un baile de 8 pasos con la canción que más te guste, el baile lo puedes presentar ya sea con dibujos o con un escrito que describa los pasos y movimientos o con una grabación de ti mismo que compartas en el Instagram de tus padres con el hashtag #retocreativocrea.

Lee investiga y responde:

- ¿Cuál es el conteo musical que se utiliza para salsa?
- ¿En qué año y lugar llegó el break dance a Colombia?
- ¿Cuál es el origen de la champeta en Colombia?
- ¿Cómo se llama el mejor bailarín de ballet de Colombia?

Resuelve el siguiente crucigrama



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

### Horizontal

- 2. CONJUNTO DE HUESOS, ARTICULACIONES, TENDONES, MÚSCULOS Y PIEL.
- 6. EJERCICIOS PARA ELONGAR Y TENER MÁS FLEXIBILIDAD
- 10. RECONOCER CUAL ES LA DERECHA Y LA IZQUIERDA

### Vertical

- 1. CAPACIDAD MOTRIZ PARA SINCRONIZAR LOS MOVIMIENTOS DEL CUERPO
- 3. SECUENCIA DE MOVIMIENTOS PARA AUMENTAR LA TEMPERATURA DEL CUERPO.
- 4. AY CARMEN TEA TU CORAZÓN SERA MÍO...ES UN
- 5. ASÍ SE LE LLAMA AL CONJUNTO DE BAILES Y ASPECTOS TÍPICOS DE LA TRADICIÓN Y CULTURA DE UN PAÍS
- 7. BAILE CARACTERÍSTICO DE ARGENTINA
- 8. CAPACIDAD DEL CEREBRO PARA GUARDAR INFORMACIÓN.
- 9. BAILE CARIBE DE ASCENDENCIA AFRICANA